

Stage de KRAV MAGA FKMDS

Samedi 24 mars 2012 10h-13h 15h-19h

Dimanche 25 mars 2012 10h-13h

- Techniques Krav Maga en armes
-
- Déplacements / relevés / sorties de véhicules en marche
-
- Stage spécifique combat
-
- Tests de présélection instructeur
-
- Combat au sol le dimanche



Rendez vous et inscriptions dès 9h le samedi
Centre BSPP 1 av Médéric 93160 Noisy le Grand
Logement possible à la caserne BSPP de Noisy le Grand
(à réserver avant le 29 février)

Inscriptions:
Coût du stage 30 euros
Renseignements 06 62 16 33 34
www.fkmds.com